

DEL 26 DE SEPTIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE 2026

TU VIAJE A NEPAL

KATHMANDU - POKHARA





NEPAL

INDIA

Estar escribiendo esto, en realidad es algo que ni siquiera llegué a soñar. Si estás leyendo esto, es porque en algún momento te has planteado visitar este país de una forma especial, sin tours, sin hoteles de lujo, con libertad y seguridad, y también algunos retos, por supuesto.

Un país donde se mezclan el hinduismo y el budismo de una forma loca pero respetuosa, muy especial. Es un lugar que te invita a una reflexión profunda si es lo que quieres o a una explosión para los sentidos.

Pasear en el limbo entre el cielo y la tierra, donde entre estupas y templos, verás asomar con el cielo despejado los picos de los Himalayas y te prometo que te va a dejar sin respirar.





¿CON QUIÉN VIAJÁIS?

Desde pequeña ya soñaba con países lejanos y montañas imposibles, y la curiosidad me llevó primer a Nepal y después a India. Llevo estudiando y practicando desde 2013, yoga, sánscrito, vedānta , textos clásicos y filosofía, canto védico y mantras, ayurveda.

Shiva Ghildiyal y yo nos conocemos desde 2019, todo este tiempo hemos estado trabajando juntos compartiendo la tradición védica, entre otras muchas cosas la astrología.

Él es un maestro (acharya) versado en los Veda y astrólogo védico.

De su mano aprenderemos mitología y filosofía, nos dará siempre que queramos una clase de astrología védica, nos acercará a los mantras y nos guiará en rituales, y lugares de los que tanto escuchamos hablar. Tener a alguien como él con nosotras, que nos cuenta todo lo que siempre hemos querido saber, es un lujo.





¿ESTE VIAJE ES PARA TI?

No necesitas ningún conocimiento, pero sí una mente abierta y ganas de descubrir cosas nuevas.

No necesitas haber practicado yoga antes, pero necesitas ganas de disfrutar.

Es para ti si te gusta la naturaleza, te apasionan los paseos y las montañas.

Este viaje es para ti, si estás deseando viajar a Nepal, si te gusta conocer personas sencillas, si quieres saber, descubrir qué hay ahí y qué hay dentro de ti.

Este viaje es para ti, si tienes ganas de vivir.

En cualquiera de las actividades vas a ser libre de decidir si te unes o no, siempre tendrás otras opciones y no harás nada que no quieras hacer.

Lo que sí requerimos es que seas capaz de hacer treks (muy) sencillos que te van a enamorar.





TRAYECTO Y (ALGUNAS) ACTIVIDADES

- Día 1 - Apertura, Katmandú- Pashupatinath
- Día 2 - Katmandú Durbar Square
- Día 3 - Autobús de Katmandú a Pokhara
- Día 4 - Cascadas de Devi, Aarti en el lago Phewa
- Día 5 - Sarangkot- Templo de Varahi
- Día 6 - Shanti Stupa
- Día 7 - Vieja Pokhara, Proyecto mujeres
- Día 8 - Salida y noche trekking
- Día 9 - Vuelta a Pokhara
- Día 10 - Cierre y despedida

*No puedo garantizarte que este sea el orden correcto, en Nepal, a menudo, tenemos que cambiar de planes y esta es parte de la magia.





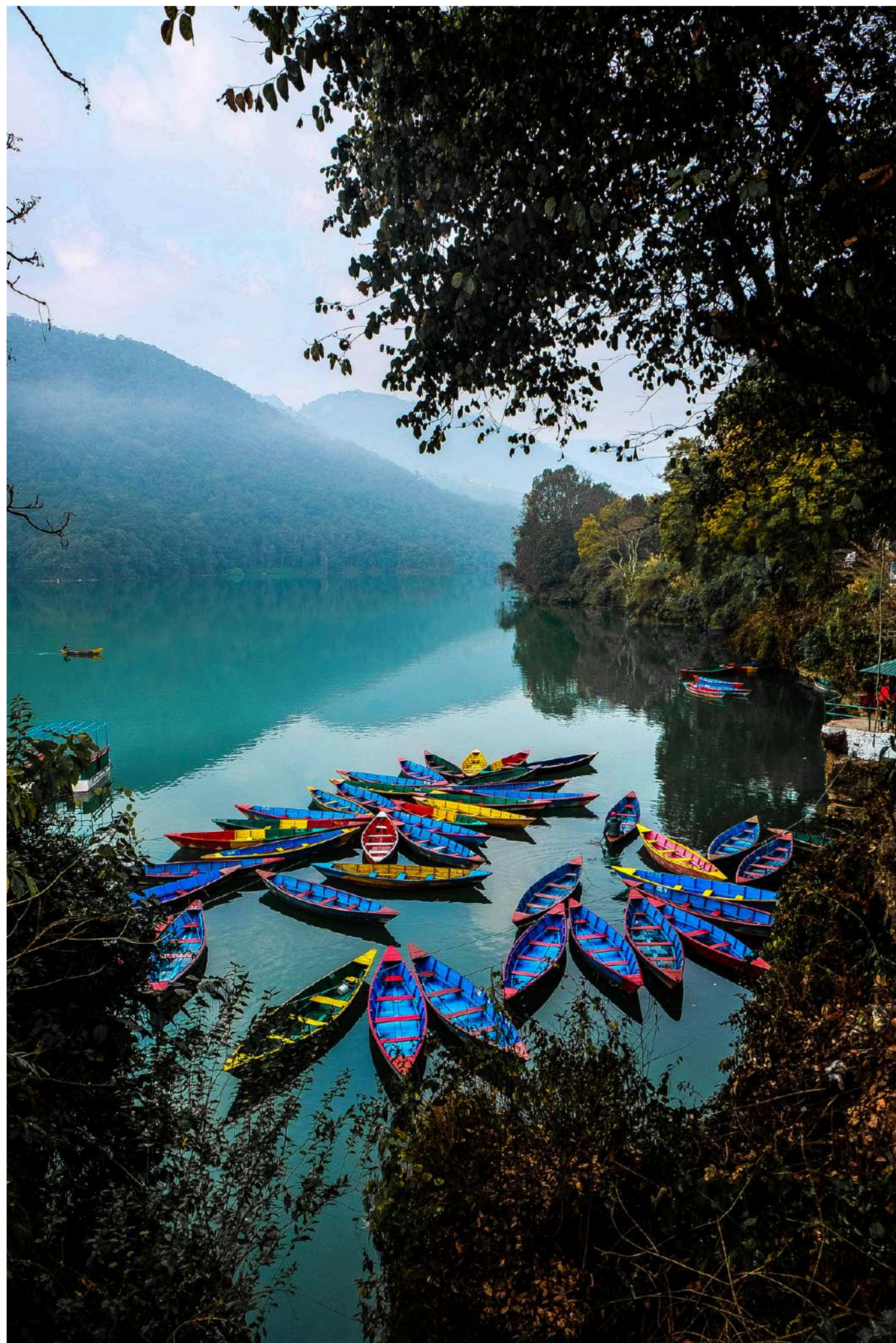
KATHMANDU

En Kathmandu estaremos dos días completos
Nuestro viaje empezará el día 26 por la mañana, por lo que deberías
llegar el 25 durante el día.

En la ciudad iremos a uno de los lugares más reveladores de la
ciudad el templo de Pashupatinath, algo que para mí fue, uno de los
momentos más importantes de mi viaje.

Visitaremos Durbar Square, y dependiendo del tiempo y de lo que
prefieras hacer, veremos un par de lugares emblemáticos más.





POKHARA

A Pokhara llegaremos para relajarnos después de un largo viaje por carretera desde Kathmandú en un autobús provado.

Casi todos los días por la mañana practicaremos yoga en uno de los lugares más bonitos de la ciudad, delante de la estatua de Buda más grande de Pokhara.

Es en Pokhara donde visitaremos templos escondidos en lo alto de las montañas, veremos el amanecer de los Himalayas en Sarangkot, podremos disfrutar de paseos en barca por el lago Phewa, y además pasaremos una noche en una aldea más cerquita si cabe de los himalayas a la que llegaremos andando.





LOS ALOJAMIENTOS

En Katmandú las habitaciones serán dobles, por lo tanto compartiremos habitación las dos noches en esa ciudad. hay baño en las habitaciones, son sencillas pero limpias, y tenemos todo lo que podemos necesitar.

El Pokhara las habitaciones serán privadas, tendrás tu habitación con tu baño para que tengas comodidad y toda la intimidad que quieras y necesites.

La noche que pasaremos en el trek, será en un alojamiento con habitaciones compartidas, está por determinar si serán de 3 o de 4 personas, pero en cada habitación, habrá un baño con ducha.

Te dejo los nombres de los alojamientos tanto de Katmandú como de Pokhara:

Katmandú: Hotel Midde Temple

Pokhara: Goa Palace Hotel



EL TREKKING



Qué llevar ese día

- Mochila pequeña (el equipaje principal se queda en Pokhara)
 - Calzado cómodo de montaña o zapatillas con buena suela
 - Ropa cómoda y algo de abrigo para la noche
 - Cantimplora o botella de agua
 - Protección solar (gorra, gafas, crema)
-
- Salida: por la mañana desde Pokhara.
 - Dificultad: sencilla, sin tramos técnicos.
 - Nivel requerido: condición física básica y capacidad para caminar varias horas en montaña a ritmo tranquilo.

Pasaremos la noche en una casa de huéspedes local (alojamiento sencillo de montaña).

Al día siguiente descenderemos caminando y regresaremos a Pokhara, llegando aproximadamente al mediodía.

No es un trekking exigente, pero sí implica caminar en entorno de montaña y estar preparadas/os para cambios suaves de temperatura.



SOLO ALGUNAS DE LAS COSAS...



LAGO PHEWA

El Lago Phewa es el segundo más grande de Nepal, y es conocido por el impresionante reflejo que se produce en sus aguas de las montañas más imponentes del planeta, como el sagrado monte Machapuchare, el Dhaulagiri y el Annapurna.



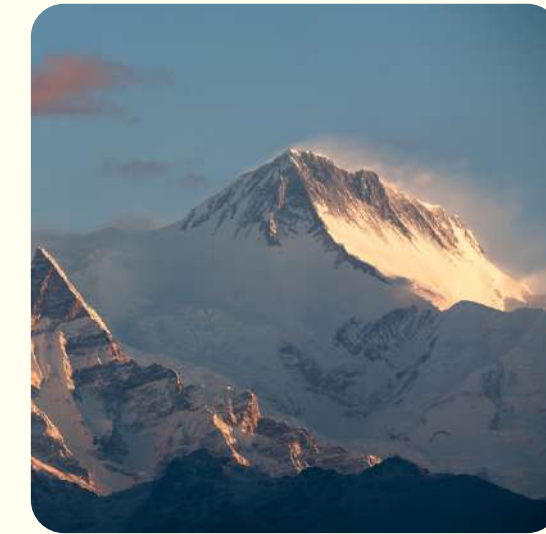
CLASES DE YOGA

Las clases de este viaje están pensadas para que cualquier persona haya practicado algo o no pueda hacer Yoga de forma tradicional.



GANGA AARTI

La ceremonia del Ganga Aarti es una de las ceremonias más especiales y bellas de la tradición hindú. La disfrutaremos desde uno de los lugares más inolvidables de la ciudad. os prometo que no os dejaré indiferentes.



AMANECER EN SARANGKOT

Sarangkot es un lugar que no te puedes perder si viajas a Pokhara, Nepal. La magia de Sarangkot está en sus dos miradores, desde donde se puede disfrutar de un amanecer que quita el hipo, puesto que está situado frente a los Annapurnas.



EN TU TIEMPO LIBRE



PARAPENTE EN LOS
HIMALAYAS



DARTE UN MASAJE
TRADICIONAL



PASEARTE Y COMPRAR
POR LOS MERCADOS DE
REFUGIADOS TIBETANOS



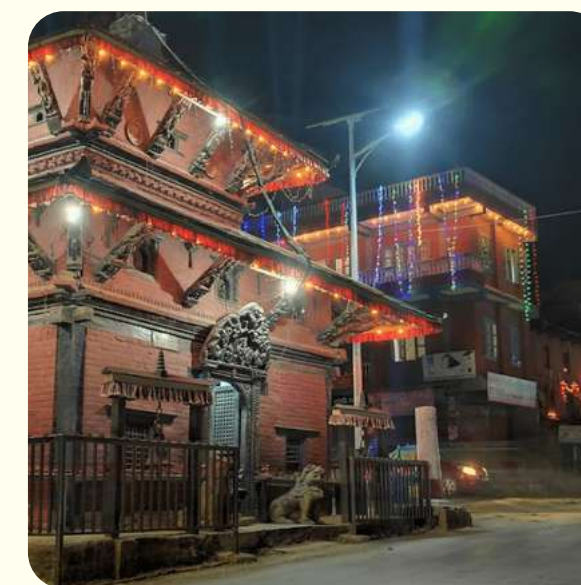
TOMARTE UN REFRESCO
A ORILLAS DEL LAGO



CONOCER A LAS
PERSONAS LOCALES



DESCUBRIR RINCONES
DE LA CIUDAD



PERDERTE POR LA
CIUDAD ANTIGUA DE
POKHARA



QUÉ INCLUYE

1.300€

- 9 noches de alojamiento.
- Si quieres llegar antes de ese día puedo gestionar tu estancia (solo tendrás que pagar el coste de las noches extra) yo te ayudo encantada.
- Desayuno, comida y cena vegetariana. Incluye la cena del primer día y el desayuno del último
- Acceso a Wifi en los alojamientos.
- Clases de Yoga y meditación y traducción de todo lo que ocurra.
- Ceremonias y rituales.
- Entrada a los templos y recintos.
- Guía y explicaciones en español de cada visita.
- Desplazamientos en nuestras actividades, en tuc-tuc u otros medios de transporte dentro de la ciudad.



QUÉ NO INCLUYE

- **Los vuelos.** Pero te ayudaré a sacarlos si lo necesitas, haremos un grupo de Whatsapp para poneros en contacto con otros compañeros de viaje por si no queréis volar solas.
- **Visado** para la entrada a Nepal
- Gastos personales durante el viaje.
- **Seguro de viaje o accidente que es opcional obligatorio.**
- El transporte desde el aeropuerto de Kathmandú al hotel.

El viaje terminará en Pokhara porque entendemos que quizá hay personas que quieren quedarse más tiempo. Por lo que el viaje de vuelta a Kathmandú no está cubierto por el precio.



CÓMO RESERVAR TU PLAZA

- La reserva se efectúa a través de un pago de 300€ (no reembolsables) mediante bizum /transferencia bancaria o paypal. También se puede abonar por Western Union.
- El pago restante se realizará a la llegada al hotel, en efectivo.
- La reserva se debe realizarse antes del 1 de septiembre de 2026.
- Si el Retiro se cancelase por cualquier causa no imputable al participante se devolverá el importe íntegro abonado para la reserva inicial.
- Lo datos para hacer efectiva tu reserva:
 - Bizum: 620698763
 - Transferencia: Nuria Vall - ES87 2100 3864 2401 0039 6448
 - Paypal: info@yogakailash.es
 - En el caso de ser a través de Western Union, házmelo saber.



QUÉ NECESITAS



tendremos un grupo de whatsapp en el que resolveremos todas las dudas, y os pasaré el listado de cosas que necesitáis para el viaje, ropa, zapatillas, y todo lo necesario.

También os ayudaré a gestionar el seguro, el visado y los vuelos si me necesitáis. Os iré avisando e informando de todo por el grupo.

NO TE ABRUMES, ES MÁS FÁCIL DE LO QUE PARECE:

- **PASAPORTE:** No te olvides del pasaporte, ¡házte lo o renuévalo antes de viajar! Revisa la fecha de caducidad.
- **VISADO:** Se hace al llegar al aeropuerto de Kayhmandú
- **SEGURO:** Siempre está bien hacerse un seguro antes de marchar. Aunque es totalmente opcional es muy recomendable. Si dispones de un seguro privado quizá te cubra de forma internacional.
- **VACUNAS:** A día 26/02/2026 no es obligatoria ninguna vacuna si viajas desde España



PASO POR PASO:



- PASAPORTE: Si no lo tienes, es lo primero que necesitas.
- BILLETE DE AVIÓN: Podéis escoger el vuelo que queráis. El día 24 por la tarde empiezan las visitas. El último día después del desayuno daremos por terminado el viaje. Tendremos un grupo de whatsapp para poder hablar de los vuelos y combinaciones no tengas miedo de nada.
- SEGURO DE VIAJE: El seguro de viaje es opcional pero recomendable, si no tienes un seguro que te cubra fuera de tu país, para cualquier cosa que pudiera pasar está bien tenerlo. Te dejo dos enlaces en los que también tienes un descuento si decides hacerte un seguro, puedes clicar encima.

1. [lati estándar](#)

2. [lati básico](#)



CÓMO LLEGAR

El aeropuerto es el de Kathmandú. Tendrás la dirección del hotel que está muy cerquita del aeropuerto. Si lo necesitas, al salir por la puerta, un taxi con tu nombre te estará esperando para llevarte al hotel, donde te estaré esperando. No tendrás que preocuparte por nada más.

A la llegada al aeropuerto deberás hacerte el visado para la entrada a Nepal. Se hace allí mismo, y el precio a fecha de hoy (febrero 20206) es de 30€.

No necesitas ninguna vacuna, si viajas desde España.





Si has llegado hasta aquí, gracias por leerme, gracias por tener ese sueño y darme la oportunidad de presentarte mi propuesta.

Lo que ves, está hecho con todo el cariño, desde la visión de alguien que ama este país muy fuerte, por todo lo que me ha hecho ver. Sin duda, aunque nunca diré que ha sido fácil, me ha hecho acercarme a lo que realmente soy.

Sé que quizá tienes miedo del viaje, del avión, del papeleo, del aeropuerto, de tus expectativas o quién sabe cuántas cosas más.

La magia de esto es que esas son limitaciones que son parte de tu creatividad y que en realidad, siento defraudarte, no existen. Ninguna de ellas.

Afrontar esto, es el comienzo de un viaje del que no volverás de la misma manera. No tengo ninguna duda, y lo más bonito es que yo podré acompañarte cuando lo hagas.

Si estás preparado para dejar de juzgar (a ti y a los demás), para ver quién eres fuera del lugar que ya conoces y para hacer crecer tu familia para siempre, esto es para ti.

Gracias por hacer que mi sueño y el tuyo se cumplan.

"Primero fue un sueño, después una idea, luego un plan. Ahora ya es de verdad".

Núria. +34 620698763

